

授業計画

学年	区分	教科名	科目名	授業時間	対象
高校1年	必修	保健体育	保健	週1時間	高1全生徒
到達目標	<p>目的：生涯体育体育の土台をつくる (生涯を通じて健康・安全について学び続ける基礎を身につける) 「わかって できる 楽しい保健体育の授業」</p> <p>①明るく豊かな生活を営む態度を自ら育てる人になる ②生涯を見通し、地球規模（環境問題など）の視野に立って、健康問題の解決を展望できる“教養”を身につける ③保健体育の学力向上と、賢く強い女性の育成を目指す ●健康を獲得するための意思決定・行動選択の学び</p>				
学習教材	<p>教科書：保健体育 第一学習社 副教材：自主作成プリント教材</p>				
クラス編成	クラス単位				
成績評価方法	前期・後期の期末考査、課題レポートなどを総合的に評価する。				

年間スケジュール

学期	学習内容	備考(指導方法など)
前期	<ul style="list-style-type: none"> ○健康の考え方 ○健康の増進と病気の予防 生活習慣病 食事、運動、休養・睡眠と健康 	自主作成プリント教材
	前期中間試験	
	<ul style="list-style-type: none"> ○夏休み前に学ぶ保健 飲酒、喫煙、薬物乱用 性感染症 	自主作成プリント教材
前期期末試験		

学期	学習内容	備考(指導方法など)
後期	<ul style="list-style-type: none"> ○精神の健康 脳と神経の働き 欲求、適応機制、心身の相関、ストレス、自己実現 	自主作成プリント教材
	後期中間試験	
	<ul style="list-style-type: none"> ○応急手当 応急手当の理解、心肺蘇生法 応急手当実習(CPR、AED、運搬法) 	自主作成プリント教材
後期期末試験		