

年度	学年
2022	高校2年

教科	保健体育
科目(授業名)	保健
単位数	週1回
区分	必修

授業概要	<p>目的： 「わかって できる 楽しい保健体育の授業」 生涯を通じて健康・安全について 学び続ける基礎を身につける</p>
到達度目標	<p>目標：</p> <p>①自分の身体の働きとリズムを学び、賢く強い女性の育成を目指す ②生涯を見通し、地球規模（環境問題など）の視野に立って、健康問題の解決を展望できる“生きる力”を身につける</p>

教科書	教科書:高等学校 保健体育 (第一学習社)			
補助教材 参考図書など	副教材:自主作成プリント教材			
課題	必要に応じて			
成績評価方法	前期-期末試験と基礎体温表提出による 後期-中間試験・ノート提出(課題)・レポート作成、発表			
定期試験	前期中間	前期期末	後期中間	学年末
		○	○	

授業計画

学期	学習内容	備考
	○母子保健 ・思春期と健康 ・性意識と性行動の選択 ・結婚生活と健康 ・妊娠出産と健康 ・家族計画と人工妊娠中絶	12週間の基礎体温表作り
(前期中間試験 なし)		
	○イベントスケール作り ・ライフサイクル表づくり	
前期期末試験		
後期	○豊かに人生を送るための学び ・加齢と健康 ・高齢者の社会的取り組み ・保健制度とその活用 ・医療制度とその活用 ・医薬品と健康 ○環境と健康 ・大気汚染と健康 ・水質汚濁・土壌汚染と健康	
	後期中間試験	
	○健康被害の防止と環境対策 →SGDSについて広い視野で調査、研究する レポート作成・発表	
(学年末試験 なし)		