

年度	学年
2022	中学1年

教科	保健体育科
科目(授業名)	体育
単位数	週1時間
区分	必修

授業概要	<p>目的: 「わかってできる 楽しい保健体育の授業」 生涯を通じて健康・安全について 学び続ける基礎を身につける</p>
到達度目標	<p>目標: 健康と安全の学びを通し ①「本質を考える力」を修得する ②「選ぶ力」を修得する ③「行動する」を修得する ④ 生活習慣の確立を目指す</p>

教科書				
補助教材 参考図書など				
課題	状況に応じて			
成績評価方法	<ul style="list-style-type: none"> ●実技テスト ●出欠状況、積極性、貢献度など授業に取り組む姿勢 以上を総合的に評価する 			
定期試験	前期中間	前期期末	後期中間	学年末

授業計画

学期	学習内容	備考
前期	<p>○オリエンテーション</p> <p>○運動の9つの基本動作 (走る・跳ぶ・投げる・打つ・捕る・蹴る・組む・バランス・リズム)</p> <p>●体を動かす楽しさを体感する</p> <p>○運動会種目練習(ラジオ体操・ラグビーボール・大玉ころがし)</p> <p>●ルールの周知し安全で楽しく行なうことを身につける</p>	<p>目的、目標の相互理解</p> <p>身なりを整えて、主体的に授業をつくる{通年}</p> <p>安全をつくる</p>
	(前期中間試験 なし)	
	<p>○陸上競技 (もも上げ走・短距離走)</p> <p>●より良いフォームを身につける</p> <p>●集中力・瞬発力を身につける</p>	<p>目的、目標の相互理解</p> <p>最後まで諦めない力を身につける</p> <p>安全をつくる</p>
	(前期期末試験 なし)	
後期	<p>○バスケットボール</p> <p>●基本動作の修得(シュート・パス・ドリブル)</p> <p>●ゴールが決まる楽しさを体感する</p>	<p>理論づけと表現をつなげる</p> <p>安全をつくる</p>
	(後期中間試験 なし)	
	<p>○バレーボール</p> <p>●オーバーハンドパスの修得</p> <p>●二人組でのラリーを楽しむ</p>	<p>自分とみんなを高める工夫や考え方を学ぶ</p>
	(学年末試験 なし)	