

全日本パラ・パワーリフティング 国際招待選手権大会

2021.1.30(土) / 1.31(日) 11:00 競技スタート・配信開始
千代田区立スポーツセンター (無観客試合のため入場不可)



**魅せるぜ！頂上決戦、
奪うぜ！視線**

日本一決定戦を WEB 配信で堪能だ

ライブ配信 <https://jppf.jp/news/detail/id/531>



3秒間に込められた選手の想い。応援の力でもっと熱く！



国内最大の真剣勝負

2000年に第1回目がスタートした本大会は、当連盟において最も歴史が長く、そして国内開催の大会において最高レベルの名誉ある大会。ベテランから新人まで、幅広い層の選手が真剣勝負に挑みます。特に今大会は、東京2020大会最終選考につなげるためのラストチャンスでもあります。無観客試合となる今年は、魅せる映像でWEB配信にてお届け！

学生とのコラボで大会を盛り上げる



3年目のコラボ、日本工学院八王子専門学校

キービジュアル作成／大会盛り上げミュージック／
審判体験アプリ／競技補助団派遣



若きつくりびと

▶得意分野で選手の熱い戦いをサポート



聖学院&女子聖パラスポーツプロジェクト 届け！応援

- ▶WEB観戦でも選手へ応援を届ける！「Remote Cheerer powered by SoundUD」
- ▶視覚や聴覚に届ける応援
- ▶応援メッセージ動画の募集 Instagramに「#第21回全日本選手権届け応援」と、#をつけて投稿



リモート応援は
こちらから！



関東学生パワーリフティング連盟より有志が集結

- ▶大学生パワーリフターがパラパワー選手の競技補助団員を務める



パラ・パワーリフティングとは？

下肢に障害のある選手のベンチプレス競技。障害の種類ではなく、体重の違いでクラス分けが行われます。己の腕力のみでバーベルを持ち上げる、わずか3秒ほどの試技に、選手はとてつもない努力を積み重ねてきました。判定の行方は3人の審判に委ねられます。3つのうち2つ以上の「白」が出れば成功です！！赤=失敗、白=成功 として審判は判定結果を示します。

公式SNSにて、もっと
パラ・パワーリフティングを知ろう！



公式情報



ピックアップニュース



選手情報

