

授業計画

学年	区分	教科名	科目名	授業時間	対象
高校1年	必修	保健体育	保健	週1時間	高1全生徒
到達目標	<p>目的:生涯体育体育の土台をつくる (生涯を通じて健康・安全について学び続ける基礎を身につける) 「わかって できる 楽しい保健体育の授業」 ①明るく豊かな生活を営む態度を自ら育てる人になる ②生涯を見通し、地球規模(環境問題など)の視野に立って、健康問題の解決を展望できる“教養”を身につける ③保健体育の学力向上と、賢く強い女性の育成を目指す ●健康を獲得するための意思決定・行動選択の学び</p>				
学習教材	教科書:『保健体育』(第一学習社) 副教材: 自主作成プリント教材 『I'mPOSSIBLE』 国際パラリンピック協会公認教材				
クラス編成	クラス単位				
成績評価方法	前期・後期の期末考査、課題レポートなどを総合的に評価する。				

年間スケジュール

学期	学習内容	備考(指導方法など)
前期	○健康の考え方	自主作成プリント教材
	前期中間試験	
	○健康の増進と病気の予防 生活習慣病 ○パラリンピックの授業(I'mPOSSIBLE)	自主作成プリント教材
	前期期末試験	

学期	学習内容	備考(指導方法など)
後期	食事 運動、休養・睡眠と健康 ○飲酒、喫煙、薬物乱用 ○性感染症	自主作成プリント教材
	後期中間試験	
	○精神の健康 脳と神経の働き 欲求、適応機制、心身の相関、ストレス、自己実現 ○応急手当 応急手当の理解、心肺蘇生法 応急手当実習(CPR、AED、運搬法)	自主作成プリント教材
	後期期末試験	