

年度	学年
2022	高校 I 年

教科	保健体育科
科目(授業名)	体育
単位数	週2時間
区分	必修

授業概要	<p>目的: 「わかってできる 楽しい保健体育の授業」 生涯を通じて健康・安全について 学び続ける基礎を身につける</p>
到達度目標	<p>目標: 健康と安全の学びを通し ①「本質を考える力」を修得する ②「選ぶ力」を修得する ③「行動する」を修得する ④ グループ活動を学ぶ。 ⑤ 技術面の修練。 ⑥ パラリンピックを学ぶ。</p>

教科書	なし			
補助教材 参考図書など	ステップアップ高校スポーツ(大修館書店)			
課題	状況に応じて			
成績評価方法	<p>●実技テスト ●出欠状況、積極性、貢献度など授業に取り組む姿勢 以上を総合的に評価する</p>			
定期試験	前期中間	前期期末	後期中間	学年末

授業計画

学期	学習内容	備考
前期	<ul style="list-style-type: none"> <li>○オリエンテーション(体育の諸注意の再確認)</li> <li>○バレーボール</li> <li>●個人技術(オーバー・アンダー・アタック)の向上 (一人三段攻撃)</li> <li>●サーブの精度をあげる</li> <li>●ゲーム(Wフォーメーションの理解)</li> <li>●ルールの理解と運営</li> </ul>	
	(前期中間試験 なし)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○運動会種目練習(8時間)</li> <li>○パラスポーツを体感する</li> <li>●ゴールボール</li> <li>パラリンピックの価値・意義を学習しパラスポーツを体感する</li> <li>●ルールの理解</li> <li>●基本動作の習得</li> <li>●ゲーム</li> </ul>	
(前期期末試験 なし)		
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ハンドボール</li> <li>●正しい投球フォーム(遠投)</li> <li>●基本動作の習得</li> <li>パス&amp;キャッチ・パス&amp;ラン・ドリブル</li> <li>状況に応じたシュート・シュート時のステップの踏み方</li> <li>●チームでの攻防の基本展開の習得</li> <li>●ハーフコートでの簡易ゲーム</li> <li>●ルールの理解</li> <li>●ゲーム</li> </ul>	
	(後期中間試験 なし)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○バドミントン</li> <li>●基本動作(サーブ・フライト各種)の習得</li> <li>●ルールの理解と運営</li> <li>●ゲーム</li> </ul>	
(学年末試験 なし)		