

授業計画

学年	区分	教科名	科目名	授業時間	対象
高校2年	必修	保健体育	体育	週2時間	高2全生徒
到達目標	<p>目的:生涯体育体育の土台をつくる (生涯を通じて健康・安全について学び続ける基礎を身につける) 「わかって できる 楽しい保健体育の授業」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○バレーボール(ゲーム運営) 続く楽しさ、やりとりを楽しむ</li> <li>○器械体操(マット運動) 身体の細部にまで意識を行き届かせ、自分の身体の動きを楽しむ</li> <li>○サッカー パス、ドリブルの技術習得を目指す</li> <li>○シッティングバレー パラ競技を通して誰でも楽しめる授業をつくる</li> <li>○バドミントン グループ学習を通して技術の習得を目指す</li> <li>○卓球 クラス全員と対戦する</li> </ul>				
学習教材	『ステップアップ高校スポーツ』(大修館) 『I'mPOSSIBLE』 国際パラリンピック協会公認教材				
クラス編成	クラス単位				
成績評価方法	実技テスト 出欠状況、積極性、貢献度等の授業に取り組む姿勢 グループノートなど				

年間スケジュール

学期	学習内容	備考(指導方法など)
前期	<ul style="list-style-type: none"> <li>○保健体育でつける学力について</li> <li>○バレーボール 基本の定着、高い技への挑戦 チームでボールをつなげ、相手とのやりとりを楽しむ 作戦から練習計画を立て、記録を取ることで課題を見つけ、自分とみんなを高めていく</li> <li>○運動会の準備</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目的、目標の相互理解</li> <li>・安全をつくる考え方と実践</li> </ul> <p style="text-align: right;">[通年]</p> <p>グループノートの活用</p> <p>生徒達による授業計画の作成・運営</p>
	前期中間試験	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○パラリンピックの授業「ゴールボール」 視覚のない状態に順応し、視覚以外の感覚を頼りに動くゲームに挑戦</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全に十分注意して行う</li> </ul>
前期期末試験		

学期	学習内容	備考(指導方法など)
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ハンドボール パスと遠投 シュート(フリースロー・ステップ・ジャンプ)の習得 ハーフコートで3対2 速攻と遅効(攻め方と守り方) ゲーム(5分ハーフの前・後半戦)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボールの扱い方と肩の使い方に注意</li> <li>・グループ学習を通してお互いに高め合えるように</li> <li>・攻め方と守り方を理解する</li> </ul>
	後期中間試験	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○バドミントン ストロークを続ける楽しさを体感する(1分ラリー) クラスメイト全員との対戦を目指す(3分間ゲーム)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラリーを楽しめるようにする</li> <li>・短い時間で相手を見つけ、クラスメイト全員との対戦を目指す</li> </ul>
後期期末試験		