

授業計画

学年	区分	教科名	科目名	授業時間	対象
高校3年	必修	保健体育	体育	週2時間	高3全生徒
到達目標	<p>目的:生涯体育体育の土台をつくる (生涯を通じて健康・安全について学び続ける基礎を身につける) 「わかって できる 楽しい保健体育の授業」</p> <ul style="list-style-type: none"> ○バレーボール 「自分とみんな」を高めてゲーム運営 ○バドミントン コミュニケーションを楽しむ 続く楽しさ、やりとりを楽しむ ○ソフトボール チームの連携やコミュニケーションを楽しむ 				
学習教材	なし				
クラス編成	クラス単位				
成績評価方法	<ul style="list-style-type: none"> ・実技テスト ・出欠状況、積極性、貢献度などの授業に取り組む姿勢 ・グループノートなど 				

年間スケジュール

学期	学習内容	備考(指導方法など)
前期	<ul style="list-style-type: none"> ○保健体育でつける学力について ○バレーボール 個の技術とチーム力の仕上げ チームでボールをつなげ、相手とのやりとりを楽しむ 作戦から練習計画を立て、記録を取り課題を見つけ、理解を深める ○運動会の準備 	<ul style="list-style-type: none"> ・目的、目標の相互理解 ・安全をつくる考え方と実践 <p style="text-align: right;">[通年]</p> <p>グループノートの活用</p> <p>生徒達による授業計画の作成・運営</p>
	前期中間試験	
	<ul style="list-style-type: none"> ○バレーボール ゲーム運営 	
前期期末試験		

学期	学習内容	備考(指導方法など)
後期	<ul style="list-style-type: none"> ○ソフトボール キャッチボール(投球動作)の動作の習得 コミュニケーションを高める ○バドミントン ラリーを楽しむ(クラスメイト全員と対戦) 続く楽しさ、やりとりを楽しむ 	生涯にわたって運動に親しめるようには？を考えて参加する
	後期試験	