

年度	学年
2022	高校Ⅲ年

教科	保健体育科
科目(授業名)	体育
単位数	週2時間
区分	必修

授業概要	<p>目的: 「わかってできる 楽しい保健体育の授業」 生涯を通じて健康・安全について 学び続ける基礎を身につける</p>
到達度目標	<p>目標: 健康と安全の学びを通し ①「本質を考える力」を修得する ②「選ぶ力」を修得する ③「行動する」を修得する ④ 生涯体育を目指す</p>

教科書				
補助教材 参考図書など	ステップアップ高校スポーツ(大修館書店)			
課題	状況に応じて			
成績評価方法	<ul style="list-style-type: none"> ●実技テスト ●出欠状況、積極性、貢献度など授業に取り組む姿勢 以上を総合的に評価する 			
定期試験	前期中間	前期期末	後期中間	学年末

授業計画

学期	学習内容	備考
	<ul style="list-style-type: none"> ○オリエンテーション(体育の諸注意の再確認) ○バレーボール ●個人技術(オーバー・アンダー・アタック)の向上 (一人三段攻撃) ●3回のボレーを活用しての攻撃(ハーフコートの3対3) ●サーブの精度をあげる ●ゲーム(ボールをコントロールする力を養う) ●ルールの理解と運営 ○運動会種目練習(6時間) ●授業6時間分を自分達で準備、計画し運営する ●ルールの周知し安全で楽しく行なうことを身につける 	<p>目的、目標の相互理解</p> <p>身なりを整えて、主体的に授業をつくる{通年}</p> <p>安全をつくる</p>
	(前期中間試験 なし)	
	<ul style="list-style-type: none"> ○ソフトボール ●打つ・投げる・捕るの基本動作の修得 ●状況に応じた守備位置の理解 ●Tバッティングゲーム ○バドミントン・卓球 ●簡易ゲーム ●ラリーからコミュニケーションのやり取りを体感しつつ、勝敗を競う楽しさ喜びを味わう 	<p>理論づけと表現をつなげる</p> <p>安全をつくる</p>
(前期期末試験 なし)		
後期	<ul style="list-style-type: none"> ○バドミントン・卓球 ●簡易ゲーム ●ラリーからコミュニケーションのやり取りを体感しつつ、勝敗を競う楽しさ喜びを味わう 	<p>自分とみんなを高める工夫や考え方を学ぶ</p>
	(後期中間試験 なし)	
	(学年末試験 なし)	