

年度	学年
2022	中学1年

教科	保健体育科
科目(授業名)	リトミック
単位数	週1時間
区分	必修

授業概要	<p>目的： 生涯を通じて健康・安全について 学び続ける基礎を身につける 「わかって できる 楽しい保健体育の授業」</p>
到達度目標	<p>目標： 健康と安全の学びを通し ①「本質を考える力」を修得する ②「選ぶ力」を修得する ③「行動する」を修得する ④ 初めて習うリトミックという体育の種目に関して、 本校におけるリトミックを習得する意義・歴史を学び、 基本のリトミック、テクニックを学ぶ。</p>

教科書									
補助教材 参考図書など									
課題									
成績評価方法	<p>実技テスト(個人) 実技テスト(集団) 毎時間の記録ノート提出</p>								
定期試験	<table border="1"> <tr> <td>前期中間</td> <td>前期期末</td> <td>後期中間</td> <td>学年末</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	前期中間	前期期末	後期中間	学年末				
	前期中間	前期期末	後期中間	学年末					

授業計画

学期	学習内容	備考
前期	<ul style="list-style-type: none"> ・ 体育時におけるオリエンテーション ・ リトミックの歴史・本校で行う意義 ・ 足の基本ステップ（ウォーキング・ツーステップ・スキップ・ポルカステップ・ワルツステップ） ・ 腕の回旋（手2～4拍子・足2拍子） ・ 柔軟 	
	（前期中間試験 なし）	
	<ul style="list-style-type: none"> ・ ラジオ体操 ・ 基本ステップ ・ 手の拍子（2～6拍子） ・ 異拍子3と2,4と2,6と3,4と3 ・ 音符 ・ リズムの暗記（1～4） 	
（前期期末試験 なし）		
後期	<ul style="list-style-type: none"> ・ 音階（高音・低音） ・ 休止符（前半） ・ リズムカノンA 	
	（後期中間試験 なし）	
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 腕の基本 ・ 年間リトミックテクニック総練習 	
（学年末試験 なし）		