

授業計画

学年	区分	教科名	科目名	授業時間	対象
中学1年	必修	保健体育	体育	週1時間	中1全生徒
到達目標	<p>目的:生涯体育の土台を作る (生涯を通じて健康・安全について学び続ける)</p> <p>「わかってできる 楽しい 保健体育の授業」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動の基本</li> <li>・陸上競技</li> <li>・ボール運動</li> <li>・バレーボール</li> <li>・バスケットボール</li> </ul>				
学習教材	<p>教科書 なし</p> <p>副教材 なし</p>				
クラス編成	クラス単位				
成績評価方法	<p>実技テスト 出欠状況・積極性と貢献度などの授業に取り組む姿勢</p> <p>以上を総合的に評価する</p>				

年間スケジュール

学期	学習内容	備考(指導方法など)
前期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動の基本</li> <li>・運動会準備</li> <li>・陸上競技(短距離走) より良いフォームを身につける 腿上げ走</li> </ul>	
		前期中間試験
		前期期末試験

学期	学習内容	備考(指導方法など)
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いろいろなボールを使った運動</li> <li>・バレーボール パスの基本姿勢を身につける</li> <li>・バスケットボール パス、ドリブル、シュート レイアップシュートの基本動作を身につける ハーフコートでの3対3(マンツーマンDの習得)</li> </ul>	
		後期中間試験
		後期期末試験