

## 授業計画

学年	区分	教科名	科目名	授業時間	対象
中学2年	必修	保健体育	リトミック	週1時間	中2全生徒
到達目標	<p>目的:生涯体育の土台をつくる (生涯を通じて健康・安全について学び続ける基礎を身につける)</p> <p>「わかって できる 楽しい保健体育の授業」</p> <p>美しい姿勢をつくり、運動感覚の発達・集中力の増大・統御力(コントロール)の養成・リズムカルな身体部位の働き・感情・意志のコントロールを完成させる。</p> <p>中学1年で学んだリトミックテクニックを復習し、さらに進んだリトミックテクニックを習得する。 足の基本ステップ・休止符・拍子・音符等基本的なリトミックテクニックの習得とともに、少しずつ応用を取り入れたものを学ぶ。</p>				
学習教材	なし				
クラス編成	クラス単位				
成績評価方法	実技テストにより評価する ・個人テスト ・集団テスト				

## 年間スケジュール

学期	学習内容	備考(指導方法など)
前期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オリエンテーション</li> <li>・中1で学んだリトミックテクニックの復習</li> <li>・足の基本ステップ (バスクステップ・マズルカステップ)</li> </ul>	
	前期中間試験	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラジオ体操</li> <li>・休止符(前半・後半)</li> <li>・リズムカノンB</li> </ul>	
前期期末テスト		

学期	学習内容	備考(指導方法など)
後期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・音階</li> <li>・年間リトミック総練習</li> <li>・拍子に分節・カノンをつける</li> </ul>	
	後期中間試験	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・拍子の分割</li> <li>・カノン</li> <li>・異拍子(5・6に挑戦)</li> <li>・腕の基本の応用(足ワルツ)</li> <li>・腕の基本の応用</li> </ul>	
後期期末試験		