

年度	学年
2022年度	中学2年

教科	保健体育		
科目(授業名)	保健体育		
単位数	1		
区分	必修		

授業概要	<p>目的: 「わかってできる 楽しい保健体育の授業」 生涯を通じて健康・安全について 学び続ける基礎を身につける</p>
到達度目標	<p>目標: ①自分の身体の働きとリズムを学び、賢く強い女性の育成を目指す ②生涯を見通し、地球規模(環境問題など)の視野に立って、 健康問題の解決を展望できる“生きる力”を身につける</p>

教科書	中学 保健体育 (学研)			
補助教材 参考図書など	自主作成プリント教材			
課題	なし			
成績評価方法	定期試験、授業への参加意欲、課題レポートなど			
定期試験	前期中間	前期期末	後期中間	学年末
		○	○	○

授業計画

学期	学習内容	備考
前期	<ul style="list-style-type: none"> ○オリエンテーション ○生活習慣病とその予防 <ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病の予防について ・運動、食事、休養、睡眠との関係について ○がんとその予防 <ul style="list-style-type: none"> ・がんとその予防についての基礎知識 ○応急手当(1) <ul style="list-style-type: none"> ・運動会にそなえて(熱中症予防、RICE処置など) 	
	(前期中間試験 なし)	
	<ul style="list-style-type: none"> ○喫煙と健康 <ul style="list-style-type: none"> ・喫煙の害について ・受動喫煙の害について ○飲酒と健康 <ul style="list-style-type: none"> ・飲酒の影響や害について ○薬物乱用 <ul style="list-style-type: none"> ・危険ドラッグについて ・スポーツドーピングについて ○喫煙・飲酒・薬物乱用のきっかけ <ul style="list-style-type: none"> ・要因や防止対策について 	
前期期末試験		
後期	<ul style="list-style-type: none"> ○傷害の原因と防止 <ul style="list-style-type: none"> ・傷害の発生要因について ・傷害防止の具体的課題について ○交通事故の現状と原因 <ul style="list-style-type: none"> ・自転車事故について ○交通事故の防止 <ul style="list-style-type: none"> ・交通環境の整備について 	
	後期中間試験	
	<ul style="list-style-type: none"> ○犯罪被害の防止 <ul style="list-style-type: none"> ・防犯の取り組みについて ○自然災害に備えて <ul style="list-style-type: none"> ・自然災害の発生や二次災害について ・過去の大きな自然災害からの教訓について ・安全確保について ○応急手当(2) <ul style="list-style-type: none"> ・心肺蘇生法について(AEDの使用法を含む) ・傷の手当て 	
学年末試験		