年度	学年
2022	中学2年

教科	保健体育科
科目(授業名)	体育
単位数	週1時間
区分	必修

授業概要	目的： 「わかって できる 楽しい保健体育の授業」 生涯を通じて健康・安全について 学び続ける基礎を身につける
到達度目標	目標：健康と安全の学びを通し ①「本質を考える力」を修得する ②「選ぶ力」を修得する ③「行動する」を修得する ④ 楽しく、意欲的に取り組む

教科書				
補助教材 参考図書など				
課題	状況に応じて			
成績評価方法	●実技テスト ●出欠状況、積極性、貢献度など授業に取り組む姿勢 以上を総合的に評価する			
定期試験	前期中間	前期期末	後期中間	学年末

授業計画

学期	学習内容	備考
	○オリエンテーション（体育の諸注意の再確認） ○運動会種目練習（ラジオ体操・波乗り・障害物走） ●ルールの周知し安全で楽しく行なうことを身につける ○陸上競技 （もも上げ走・短距離走・クラウチングスタート） ●より良いフォームを身につける ●集中力・瞬発力を身につける ○リレー ●個人の力を集団（チーム）に生かす バトンパスの重要性を知る 心を合わせてパスを目指す・バトンパスの技術習得	目的、目標の 相互理解 身なりを整えて、 主体的に 授業をつくる{通年} 安全をつくる
	（前期中間試験 なし）	
	○陸上競技 （もも上げ走・短距離走・クラウチングスタート） ●より良いフォームを身につける ●集中力・瞬発力を身につける ○リレー ●個人の力を集団（チーム）に生かす バトンパスの重要性を知る 心を合わせてパスを目指す・バトンパスの技術習得	
	（前期期末試験 なし）	

後期	○バレーボール ●オーバーハンドパス（中１）復習 ●アンダーハンドパスの修得 基本姿勢・ボールと手の関係 ●二人組でラリーを楽しむ ボールをコントロールする力を養う ○武道 ●木刀の基本動作・礼法を学ぶ	理論づけと表現を つなげる 安全をつくる
	（後期中間試験 なし）	
	○バスケットボール ●基本動作の修得（シュート・パス・ドリブル） ●ゴールが決まる楽しさを体感する ●攻防の連続性（ハーフコートでの3対3簡易ゲーム）	自分とみんなを 高める工夫や 考え方を学ぶ
	（学年末試験 なし）	