

授業計画

学年	区分	教科名	科目名	授業時間	対象
中学2年	必修	保健体育	体育	週1時間	中2全生徒
到達目標	<p>目的:生涯体育体育の土台をつくる (生涯を通じて健康・安全について学び続ける基礎を身につける) 「わかって できる 楽しい保健体育の授業」</p> <ul style="list-style-type: none"> ○陸上競技 自分の身体を正しく動かし、表現する ○バレーボール つづく楽しさ、やりとりを楽しむ ○バスケットボール ゴールが決まる楽しさを体感する 				
学習教材	なし				
クラス編成	クラス単位				
成績評価方法	<ul style="list-style-type: none"> ・実技テスト ・出欠状況、積極性、貢献度などの授業に取り組む姿勢 				

年間スケジュール

学期	学習内容	備考(指導方法など)
前期	<ul style="list-style-type: none"> ○保健体育でつける学力について ○陸上競技(短距離走) 正しいフォームの確認 ○運動会の準備 「波のり」「障害物競走」 	目的、目標の相互理解 身なりを整えて、主体的に授業をつくる【通年】 最後まで諦めない力を身につけさせる 安全をつくる 自分とみんなを高める工夫や考え方を学ぶ
	前期中間試験	
	<ul style="list-style-type: none"> ○陸上競技(リレー) 個人の力を集団(チーム)に生かす バトパスの重要性を知り、心を合わせたパスを目指す 	安全をつくる
前期期末試験		
学期	学習内容	備考(指導方法など)
後期	<ul style="list-style-type: none"> ○バレーボール 基本姿勢、ボールと手の関係 (オーバーハンド・アンダーハンドの習得) 2人パスを20秒続ける 2対2で「1・2・3のリズムでラリー」 簡易ゲーム (ネットを張っての3対3ラリー) 	理論づけと表現をつなげる 安全をつくる
	後期中間試験	
	<ul style="list-style-type: none"> ○バスケットボール 個人技術を身につけ、ゴールが決まるコツをつかむ (パス・ドリブル・シュートの基本姿勢、ボールの回転) 簡易ゲーム(ハーフコートで3対2,3対3) 対人プレイ(Def, Off人数同じ)のディフェンスの付き方 	安全をつくる 状況を見ながら判断し、ゲームを成立させる
後期期末試験		