

授業計画

学年	区分	教科名	科目名	授業時間	対象
中学3年	必修	保健体育	リトミック	週1時間	中3全生徒
到達目標	<p>目的:生涯体育の土台をつくる (生涯を通じて健康・安全について学び続ける基礎を身につける)</p> <p>「わかって できる 楽しい保健体育の授業」</p> <p>美しい姿勢をつくり、運動感覚の発達・集中力の増大・統御力(コントロール)の養成・リズムカルな身体部位の働き・感情・意志の自由とコントロールを完成させる。 中学2年で学んだリトミックを復習し、さらに進んだ技術を習得する。 それぞれのリトミックに応用を取り入れ、複合的な技術を習得する。 グループで創作ダンスを計画・実施し、発表する。</p>				
学習教材	なし				
クラス編成	クラス単位				
成績評価方法	実技テストにより評価する ・個人テスト ・集団テスト 創作ダンス発表評価(グループノート・実施評価)				

年間スケジュール

学期	学習内容	備考(指導方法など)
前期	<ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ・基本ステップ ・リズムの暗記 ・柔軟 ・拍子, 異拍子(5・6まで) ・手足音符 ・音階 	運動会発表の練習
	前期中間試験	
	<ul style="list-style-type: none"> ・ラジオ体操 ・手足音符 ・リズムの暗記 ・休止符(前半・後半) 	運動会発表の練習
前期期末試験		
学期	学習内容	備考(指導方法など)
後期	<ul style="list-style-type: none"> ・手足いろいろな音符 ・腕の基本(ステップ, 音楽を付けて) ・リズムの暗記(1~4, バック) ・小グループでのダンス作品づくり(説明) 	
	後期中間試験	
	<ul style="list-style-type: none"> ・年間リトミック(中学リトミック)総練 ・ダンス作品づくり 	
後期期末試験		