

授業計画

学年	区分	教科名	科目名	授業時間	対象
中学3年	必修	保健体育	保健	週1時間	中3全生徒
到達目標	<p>目的:生涯体育体育の土台をつくる (生涯を通じて健康・安全について学び続ける基礎を身につける) 「わかって できる 楽しい保健体育の授業」</p> <p>①明るく豊かな生活を営む態度を自ら育てる人になる ②生涯を見通し、地球規模の視野にたって健康問題の解決を展望できる教養を身につける ③保健体育の学力向上と、賢く力強い女性の育成を目指す</p> <p>「安全をつくる学び」 「健康をつくる」</p>				
学習教材	教科書:『中学保健体育』(学研) 副教材: 自主作成プリント教材				
クラス編成	クラス単位				
成績評価方法	定期考査				

年間スケジュール

学期	学習内容	備考(指導方法など)
前期	「健康な生活と病気の予防」 ○生活習慣病とその予防 ○感染症の予防	自主作成プリント教材
	前期中間試験	
	○夏休み前に学ぶ保健 性感染症とその予防 ○保健・医療期間と医薬品	自主作成プリント教材
	前期期末試験	

学期	学習内容	備考(指導方法など)
後期	○傷害の防止 ○救急法(AEDの実習、傷の手当て実習)	自主作成プリント教材
	後期中間試験	
	「健康と環境」 ○健康の変化と適応能力 ○快適な環境条件 ○水の利用と確保 ○生活排水の処理 ○ゴミ処理 ○環境汚染	自主作成プリント教材
	後期期末試験	