

年度	学年
2022	中学3年

教科	保健体育科
科目(授業名)	保健
単位数	週1時間
区分	必修

授業概要	<p>目的: 「わかってできる 楽しい保健体育の授業」 生涯を通じて健康・安全について 学び続ける基礎を身につける</p>
到達度目標	<p>目標: ①自分の身体の働きとリズムを学び、賢く強い女性の育成を目指す ②生涯を見通し、地球規模(環境問題など)の視野に立って、 健康問題の解決を展望できる“生きる力”を身につける</p>

教科書	教科書: 中学 保健体育 (学研)			
補助教材 参考図書など	副教材: 自主作成プリント教材			
課題	「4つのR」についてのレポート			
成績評価方法	<p>定期試験 授業への参加意欲、教科書・配付資料などの忘れ物の有無 ノート提出状況・内容 レポートの内容 以上を総合的に評価する</p>			
定期試験	前期中間	前期期末	後期中間	学年末
		○	○	

授業計画

学期	学習内容	備考
前期	<ul style="list-style-type: none"> ○オリエンテーション ○健康な生活と病気の予防 ●感染症とその予防 ●性感染症とその予防・HIV/エイズ 	
	(前期中間試験 なし)	
	<ul style="list-style-type: none"> ○応急処置(運動会前) ●熱中症 ●応急処置(RICE) ○健康な生活と病気の予防 ●保健・医療機関の利用 ●医薬品の有効利用 ●共に健康に生きる社会 	
前期期末試験		
後期	<ul style="list-style-type: none"> ○健康と環境 ●環境の変化と適応能力 ●活動に適した環境 ●室内の空気の条件 ●水の役割と飲料水の確保 ●生活排水の処理 ●ごみの処理 ●環境汚染と保全 	
	後期中間試験	
	<ul style="list-style-type: none"> ○「JSG環境サミット(仮称)」 	<p>「JSG環境サミット(仮称)」は、『環境(4つのR)』についてレポートを作成し、発表会を行う。</p>
(学年末試験 なし)		