

授業計画

学年	区分	教科名	科目名	授業時間	対象
中学3年	必修	保健体育	体育	週1時間	中3全生徒
到達目標	<p>目的:生涯体育体育の土台をつくる (生涯を通じて健康・安全について学び続ける基礎を身につける) 「わかって できる 楽しい保健体育の授業」</p> <ul style="list-style-type: none"> ○バレーボール つづく楽しさ、やりとりを楽しむ ○バスケットボール 動きながらのシュート動作(ドリブルシュートの習得) チームプレイの楽しさを体感する ○バドミントン ラリーの感覚をつかむ 				
学習教材	なし				
クラス編成	クラス単位				
成績評価方法	<ul style="list-style-type: none"> ・実技テスト ・出欠状況、積極性、貢献度などの授業に取り組む姿勢 				

年間スケジュール

学期	学習内容	備考(指導方法など)
前期	○保健体育でつける学力について	目的、目標の相互理解 身なりを整えて、主体的に授業をつくる【通年】 身体の動かし方をチェックする 自分とみんなを高める工夫や考え方を学ぶ
	○バレーボール パス技能の習得	
	○運動会の準備 「2人パス」「3人縄とび」	
	前期中間試験	
	○バレーボール 簡易ゲーム	安全をつくる 味方と相手との距離感をつかむ
	前期期末試験	

学期	学習内容	備考(指導方法など)
後期	○バスケットボール 個人技術を身につける チームプレイの習得(ハーフで3対2、3対3) アウトナンバープレイと対人プレーでのディフェンスの付き方を理解する	安全をつくる 積極的に課題に取り組む
	後期中間試験	
	○バドミントン ラリーの感覚をつかむ バドミントンの基本 (グリップの握り方、シャトルの打ち方、サービス)	安全をつくる ネットを正しく張れるようにする
	○運動会高校種目の説明と体験	
後期期末試験		